

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
«ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ №1»

Принята на заседании  
педагогического совета



«Утверждаю»

Директор МАУДО «ГДТДиМ №1»

Т.А. Певгова

Протокол № 01

от «26» 08 2021 года

Приказ № 16.9

от «26» 08 2021 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЪЕДИНЕНИЯ  
«КАРТИНГ»**

**направленность:** техническая

**возраст обучающихся:** 8-12 лет

**группа №1**

**год обучения:** 1 год (144 часа)

Кобзарь Алексей Владимирович  
педагог дополнительного образования  
отдела технического и  
декоративно-прикладного творчества

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, 2021

Рабочая программа первого года обучения «Картинг» направлена на формирование первоначальных конструктивно-технологических знаний, умений, навыков расширения политехнического кругозора учащихся младшего и среднего школьного возраста.

### Планируемые результаты

раздел программы	результат			механизм отслеживания
	высокий	средний	низкий	
вводное занятие, техника безопасности	знают и соблюдают правила работы со специальным оборудованием. самостоятельно организуют рабочее место	знают правила работы со специальным оборудованием организуют рабочее место с помощью педагога	имеют представления о правилах ТБ	тестовые задания практическая работа
общая физическая подготовка	уверенное выполнение упражнений	проявляют готовность к физическому развитию	неготовность к физическому развитию	контрольное задание и тесты
теоретическая подготовка	самостоятельная работа, самоконтроль	работа под наблюдением педагога, совместный контроль	неготовность к самостоятельной работе	контрольное задание
фигурное вождение	самостоятельная работа, самоконтроль	работа под наблюдением педагога, совместный контроль	неготовность к самостоятельной работе	практическая работа

### Содержание программы

#### Раздел 1. «Теоретическая подготовка»

Тема 1.1. «Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях и при работе с инструментом»

Теория: изучение техники безопасности на занятиях.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

Тема 1.2. «Общее устройство учебного карта класса «мини»

Теория: изучение устройства учебного карта.

Стартовый уровень: объяснение общего устройства учебного карта.

Базовый уровень: объяснение общего устройства учебного карта с использованием плакатов.

Продвинутый уровень: объяснение общего устройства учебного карта с использованием плакатов и схем.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

Тема 1.3. «Общее устройство учебного карта класса «юниор»

Теория: изучение устройства учебного карта класса «юниор».

Стартовый уровень: объяснение общего устройства учебного карта.

Базовый уровень: объяснение общего устройства учебного карта с использованием плакатов.

Продвинутый уровень: объяснение общего устройства учебного карта с использованием плакатов и схем.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

Тема 1.4. «Устройство системы рулевого управления учебного карта»

Теория: изучение рулевого управления карта.

Стартовый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного карта.

Базовый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного карта с использованием плакатов.

Продвинутый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного карта с использованием плакатов и схем.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

Тема 1.5. «Устройство системы торможения учебного карта»

Теория: изучение системы торможения карта.

Стартовый уровень: объяснение устройства торможения учебного карта.

Базовый уровень: объяснение устройства торможения учебного карта с использованием плакатов.

Продвинутый уровень: объяснение устройства торможения учебного карта с использованием плакатов и схем.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

Тема 1.6. «Основные элементы двигателя учебного карта»

Теория: изучение двигателя учебного карта.

Стартовый уровень: объяснение устройства двигателя учебного карта.

Базовый уровень: объяснение устройства двигателя учебного карта с использованием плакатов.

Продвинутый уровень: объяснение устройства двигателя учебного карта с использованием плакатов и схем.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

Тема 1.7. «Общее устройство двигателя учебного карта»

Теория: изучение двигателя учебного карта.

Стартовый уровень: объяснение устройства двигателя учебного карта.

Базовый уровень: объяснение устройства двигателя учебного карта с использованием плакатов.

Продвинутый уровень: объяснение устройства двигателя учебного карта с использованием плакатов и схем.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

Тема 1.8. «Общее устройство двигателя автомобиля»

Теория: изучение двигателя автомобиля.

Стартовый уровень: объяснение устройства двигателя автомобиля.

Базовый уровень: объяснение устройства двигателя автомобиля с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение устройства двигателя учебного карта с использованием плакатов и схем, мультимедиа.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.9. «Кривошипно-шатунный механизм двигателя»

Теория: изучение кривошипно-шатунного механизма двигателя.

Стартовый уровень: объяснение принципа действия кривошипно-шатунного механизма.

Базовый уровень: объяснение принципа действия кривошипно-шатунного механизма с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение принципа действия кривошипно-шатунного механизма с использованием плакатов и схем, используя мультимедиа.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.10. «Система зажигания и электропитания двигателя»

Теория: изучение системы зажигания двигателя.

Стартовый уровень: объяснение устройства и принципа действия зажигания и электропитания двигателя.

Базовый уровень: объяснение устройства и принципа действия зажигания и электропитания двигателя с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение устройства и принципа действия зажигания и электропитания двигателя с использованием плакатов и схем, используя мультимедийные ресурсы и макет двигателя.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.11. «Система газораспределения двигателя»

Теория: изучение системы газораспределения двигателя.

Стартовый уровень: объяснение устройства и принципа действия системы газораспределения двигателя.

Базовый уровень: объяснение устройства и принципа действия системы газораспределения двигателя с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение устройства и принципа действия системы газораспределения двигателя с использованием плакатов и схем, используя мультимедийные ресурсы и макет двигателя.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.12. «Тормозная система автомобиля»

Теория: изучение тормозной системы автомобиля.

Стартовый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы автомобиля.

Базовый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы автомобиля с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы автомобиля с использованием плакатов и схем, используя мультимедийные ресурсы и макет тормозной системы.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.13. «Тормозная система учебного карта»

Теория: изучение тормозной системы карта.

Стартовый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы учебного карта.

Базовый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы учебного карта с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы учебного карта с использованием плакатов и схем, используя мультимедийные ресурсы и макет карта.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.14. «Тормозная система мотовездехода»

Теория: изучение тормозной системы мотовездехода.

Стартовый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы учебного мотовездехода.

Базовый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы учебного мотовездехода с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение устройства и принципа действия тормозной системы учебного мотовездехода с использованием плакатов и схем, используя мультимедийные ресурсы.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.15. «Устройство системы рулевого управления учебного карта»

Теория: изучение рулевого управления карта.

Стартовый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного карта.

Базовый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного карта с использованием плакатов.

Продвинутый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного карта с использованием плакатов и схем, макета карта.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.16. «Устройство системы рулевого управления учебного мотовездехода»

Теория: изучение рулевого управления мотовездехода.

Стартовый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного мотовездехода.

Базовый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного мотовездехода с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного карта с использованием плакатов и схем, учебной техники.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.17. «Устройство системы рулевого управления легкового автомобиля»

Теория: изучение рулевого управления автомобиля.

Стартовый уровень: объяснение устройства рулевого управления легкового автомобиля.

Базовый уровень: объяснение устройства рулевого управления легкового автомобиля с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: объяснение устройства рулевого управления учебного карта с использованием плакатов и схем, мультимедийных ресурсов.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.18. «Устройство системы рулевого управления автомобиля «Камаз»»

Теория: изучение рулевого управления автомобиля.

Стартовый уровень: объяснение устройства рулевого управления автомобиля «Камаз».

Базовый уровень: объяснение устройства гидравлического рулевого управления автомобиля «Камаз» с использованием плакатов.

Продвинутый уровень: объяснение устройства системы гидравлического рулевого управления учебного карта с использованием плакатов и схем.

Формы и методы проведения занятия: учебное занятие, демонстрация, опрос.

#### Тема 1.19. «Устройство учебного карта класса «мини». Итоговое занятие по разделу «Теория»

Теория: изучение устройства учебного карта. Тестовые задания.

Стартовый уровень: решить тестовое задание по устройству учебного карта.

Базовый уровень: решить тестовое задание по устройству учебного двигателя с использованием плакатов и схем.

Продвинутый уровень: решить тестовое задание по устройству учебного двигателя с использованием плакатов и схем, макета карта, мультимедиа.

Формы и методы проведения занятия: тестирование, опрос

## **Раздел 2. «Общая физическая подготовка»**

### **Тема 2.1. «Общеразвивающие упражнения»**

Практика: сдача тестов и нормативов на начало учебного года.

Стартовый уровень: выполнение нормативов.

Базовый уровень: выполнение нормативов. Определение лидеров.

Продвинутый уровень: выполнение нормативов. Выявление лучших.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль.

### **Тема 2.2. «Общеразвивающие упражнения».**

Практика: сдача тестов и нормативов на начало учебного года.

Стартовый уровень: выполнение нормативов.

Базовый уровень: выполнение нормативов. Определение лидеров.

Продвинутый уровень: выполнение нормативов. Выявление лучших.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль. Педагог-участник.

### **Тема 2.3. «Упражнения на развитие и укрепление рук и плечевого пояса»**

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

### **Тема 2.4. «Упражнения на развитие и укрепление рук и плечевого пояса»**

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

### **Тема 2.5. «Упражнения на развитие ног и мышц пресса»**

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

### **Тема 2.6. «Упражнения на развитие ног и мышц пресса»**

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

#### Тема 2.7. «Прыжковые упражнения»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

#### Тема 2.8. «Прыжковые упражнения»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений, проявление интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

#### Тема 2.9. «Тренировка посадки в карт и быстрого покидания карта»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и ловкости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение посадки и покидания карта.

Базовый уровень: выполнение посадки и покидания карта на время.

Продвинутый уровень: выполнение посадки и покидания карта на время, проявление интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

#### Тема 2.10. «Тренировка посадки в карт и быстрого покидания карта»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и ловкости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение посадки и покидания карта.

Базовый уровень: выполнение посадки и покидания карта на время.

Продвинутый уровень: выполнение посадки и покидания карта на время, проявление интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

#### Тема 2.11. «Беговые упражнения на выносливость»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картом.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений с использованием правильной техники.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений с использованием правильной техники, проявление повышенного интереса, лидерство.  
Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния.

#### Тема 2.12. «Беговые упражнения на выносливость»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картой.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений с использованием правильной техники.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений с использованием правильной техники, проявление повышенного интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния.

#### Тема 2.13. «Упражнения на выносливость»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для оптимального управления картой.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений с использованием правильной техники.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений с использованием правильной техники, проявление повышенного интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния.

#### Тема 2.14. «Упражнения на выносливость»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для управления картой.

Стартовый уровень: выполнение упражнений.

Базовый уровень: выполнение упражнений с использованием правильной техники.

Продвинутый уровень: выполнение упражнений с использованием правильной техники, проявление повышенного интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния.

#### Тема 2.15. «Игровые виды спорта. Футбол»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для общего физического развития.

Стартовый уровень: выполнение правил игры.

Базовый уровень: выполнение правил игры с использованием правильной техники.

Продвинутый уровень: выполнение правил игры с использованием правильной техники, проявление повышенного интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния, решение игровых ситуаций.

#### Тема 2.16. «Игровые виды спорта. Ручной мяч»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для общего физического развития.

Стартовый уровень: выполнение правил игры.

Базовый уровень: выполнение правил игры с использованием правильной техники.

Продвинутый уровень: выполнение правил игры с использованием правильной техники, проявление повышенного интереса, лидерство.



Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния, решение игровых ситуаций.

#### Тема 2.17. «Игровые виды спорта. Футбол»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для общего физического развития.

Стартовый уровень: выполнение правил игры.

Базовый уровень: выполнение правил игры с использованием правильной техники.

Продвинутый уровень: выполнение правил игры с использованием правильной техники, проявление повышенного интереса, лидерство.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль физического состояния. Педагог-участник.

#### Тема 2.18. «Нормативы ГТО»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для общего физического развития.

Стартовый уровень: подготовка к выполнению нормативов ГТО.

Базовый уровень: подготовка к выполнению нормативов ГТО. Определение лидеров.

Продвинутый уровень: подготовка к выполнению нормативов ГТО. Выявление лучших.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль.

#### Тема 2.19. «Нормативы ГТО». Итоговое занятие по разделу «ОФП»

Практика: практическая физическая подготовка на развитие силы и выносливости для общего физического развития.

Стартовый уровень: выполнение нормативов ГТО.

Базовый уровень: выполнение нормативов ГТО. Определение лидеров.

Продвинутый уровень: выполнение нормативов ГТО. Выявление лучших.

Формы и методы проведения занятия: занятие вне помещения, физические нагрузки, контроль.

### Раздел 3. «Фигурное вождение техники»

#### Тема 3.1. «Вождение учебных картов»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.

Педагог –участник.

#### Тема 3.2. «Вождение учебных картов»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.

Педагог –участник.

#### Тема 3.3. «Вождение учебных картов в группе»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта в группе.  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта в группе из трех картов, изучение сигналов и жестов.  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта в группе из трех картов. Безошибочное вождение.  
Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

#### Тема 3.4. «Вождение учебных картов в группе».

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта в группе.  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта в группе из трех картов, изучение сигналов и жестов.  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта в группе из трех картов. Безошибочное вождение.  
Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог-участник.

#### Тема 3.5. «Выполнение упражнения « восьмерка»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта при прохождении элемента «восьмерка».  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта при прохождении элемента «восьмерка».  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта при прохождении элемента «восьмерка».  
Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

#### Тема 3.6. «Выполнение упражнения « змейка»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка».  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка».  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка».  
Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

#### Тема 3.7. «Выполнение упражнения « восьмерка»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта при прохождении элемента «восьмерка».  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта при прохождении элемента «восьмерка».  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта при прохождении элемента «восьмерка».

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

### Тема 3.8. «Выполнение упражнения « змейка»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка».

Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка».

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка».

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог – участник.

### Тема 3.9. «Отработка навыков старта и финиша»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша».

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

### Тема 3.10. «Отработка навыков старта и финиша в группе»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша в группе.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша в группе.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

### Тема 3.11. «Отработка навыков старта и финиша»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша».

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

### Тема 3.12. «Отработка навыков старта и финиша в группе»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта, отработка навыков старта и финиша.

Педагог –участник.

Педагог –участник.

Педагог –участник.

Педагог –участник.

Педагог –участник.

Практика: практическая подготовка по вождению карта на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта, отработка навыков посадки и покидания карта.  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта, отработка навыков быстрой посадки и покидания карта.  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта, отработка навыков быстрой и технически правильной посадки и покидания карта.  
Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

#### Тема 3.18. «Отработка навыков быстрой посадки и покидания карта»

Практика: практическая подготовка по вождению карта на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта, отработка навыков посадки и покидания карта.  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта, отработка навыков быстрой посадки и покидания карта.  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта, отработка навыков быстрой и технически правильной посадки и покидания карта.  
Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник.

#### Тема 3.19. «Вождение учебных картов с препятствиями»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта преодолевая искусственные препятствия.  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта преодолевая искусственные препятствия.  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта преодолевая искусственные препятствия.  
Безошибочное вождение.  
Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог-участник.

#### Тема 3.20. «Вождение учебных картов с препятствиями»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта преодолевая искусственные препятствия.  
Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта преодолевая искусственные препятствия.  
Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта преодолевая искусственные препятствия.  
Безошибочное вождение.  
Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог-участник.

#### Тема 3.21. «Вождение учебных картов с препятствиями в группе»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.  
Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта в группе, преодолевая искусственные препятствия.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта в группе, преодолевая искусственные препятствия.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта в группе, преодолевая искусственные препятствия. Безошибочное вождение.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль. Педагог-участник.

Тема 3.22. «Вождение учебных карт с препятствиями в группе»

Практика: практическая подготовка по вождению карт на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта в группе, преодолевая искусственные препятствия.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта в группе, преодолевая искусственные препятствия.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта в группе, преодолевая искусственные препятствия. Безошибочное вождение.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль. Педагог-участник.

Тема 3.23. «Выполнение упражнения «змейка» в групповом вождении на зимней трассе»

Практика: практическая подготовка по вождению карт на учебной трассе в зимний период.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка» в групповом вождении на зимней трассе.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка» в групповом вождении на зимней трассе.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка» в групповом вождении на зимней трассе.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль. Педагог –участник.

Тема 3.24. «Выполнение упражнения «змейка» в групповом вождении на зимней трассе»

Практика: практическая подготовка по вождению карт на учебной трассе в зимний период.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка» в групповом вождении на зимней трассе.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка» в групповом вождении на зимней трассе.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта при прохождении элемента «змейка» в групповом вождении на зимней трассе.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль. Педагог –участник.

Тема 3.25. «Отработка навыков быстрой посадки и покидания карта»

Практика: практическая подготовка по вождению карта на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта, отработка навыков посадки и покидания карта.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по безопасному вождению учебного карта, отработка навыков быстрой посадки и покидания карта.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и безошибочному вождению учебного карта, отработка навыков быстрой и технически правильной посадки и покидания карта.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог –участник

Тема 3.26. «Вождение учебных картов в группе на зимней трассе»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе в зимний период.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта в группе на зимней трассе.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта в группе на зимней трассе.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта в группе на зимней трассе. Контроль безошибочного вождения.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог-участник.

Тема 3.27. «Вождение учебных картов в группе на зимней трассе»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе в зимний период.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта в группе на зимней трассе.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта в группе на зимней трассе.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта в группе на зимней трассе. Контроль безошибочного вождения.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог-участник.

Тема 3.28. «Вождение учебных картов в группе на зимней трассе Отработка старта и финиша»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе в зимний период.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта в группе на зимней трассе. Отработка старта и финиша.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта в группе на зимней трассе. Отработка старта и финиша.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта в группе на зимней трассе. Отработка старта и финиша.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.  
Педагог-участник.

Тема 3.29. «Вождение учебных картов в группе на зимней трассе. Отработка старта и финиша»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе в зимний период.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта в группе на зимней трассе. Отработка старта и финиша.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта в группе на зимней трассе. Отработка старта и финиша.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта в группе на зимней трассе. Отработка старта и финиша.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль. Педагог-участник.

Тема 3.30. «Вождение учебных картов в группе». Итоговое занятие по разделу «Фигурное вождение»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта в группе.

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта. Выполнение обязательных элементов вождения.

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта в группе. Выполнение обязательных фигур и элементов вождения.

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль. Педагог-участник.

Тема 3.31. «Сдача нормативов по вождению карта на время»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта на время.

Выполнение нормативов на «удовлетворительно».

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта на время. Выполнение нормативов на «хорошо».

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта на время. Выполнение нормативов на «отлично».

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.

Тема 3.32. «Сдача нормативов по вождению карта на время»

Практика: практическая подготовка по вождению картов на учебной трассе.

Стартовый уровень: выполнение задания педагога по вождению учебного карта на время.

Выполнение нормативов на «удовлетворительно».

Базовый уровень: выполнение задания педагога по правильному вождению учебного карта на время. Выполнение нормативов на «хорошо».

Продвинутый уровень: выполнение задания педагога по безопасному и технически грамотному вождению учебного карта на время. Выполнение нормативов на «отлично».

Формы и методы проведения занятия: занятие на учебной трассе, демонстрация, контроль.



### Календарный учебный график

№п\п	месяц	число	время проведения занятий	форма занятия	кол-во часов	тема занятия	место проведения занятия	форма контроля
1	сентябрь				2	Комплектование групп	карткласс	
2	сентябрь				2	Комплектование групп	карткласс	
3	сентябрь			игровые упражнения	2	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	карткласс/картодром	анализ результатов
4	сентябрь			демонстрация слайдов	2	Из истории автомобиля, автомобильного спорта в России и за её пределами.	карткласс	викторина
5	сентябрь			упражнения-пробы	2	Правила поведения на занятиях и тренировках	карткласс	решение проблемных ситуаций
6	сентябрь			демонстрация слайдов	2	Общая физическая подготовка: общеразвивающие упражнения,	карткласс	опрос
7	сентябрь			демонстрация слайдов	2	Правила личной гигиены	карткласс	обсуждение проблем
8	сентябрь			демонстрация слайдов	2	Контроль за физическим состоянием	карткласс	обсуждение проблем
9	октябрь			конкурс-соревнование	2	Контрольные нормативы	карткласс	анализ результатов
10	октябрь			демонстрация слайдов, видео	2	Правила дорожного движения: сигналы светофора	карткласс	тестовые задания
11	октябрь			демонстрация	2	Движение пешеходов	карткласс	тестовые

				слайдов, видео				задания
12	октябрь			демонстрация слайдов, видео	2	Дорожные знаки	карткласс	тестовые задания
13	октябрь			демонстрация слайдов, видео	2	Разметка проезжей части	карткласс	тестовые задания
14	октябрь			демонстрация слайдов, видео	2	Оказание первой медицинской помощи	карткласс	тестовые задания
15	октябрь			практические упражнения	2	Оказание первой медицинской помощи	карткласс	анализ результатов
16	октябрь			сюжетно- ролевая игра	2	Итоговое занятие по разделу	карткласс/картодром	анализ результатов игры
17	ноябрь				2	Экскурсия на выставку военной техники		
18	ноябрь				2	Встреча с пилотами- участниками ралли		
19	ноябрь			практические задания	2	Меры безопасности на соревнованиях	карткласс/картодром	решение проблемных ситуаций
20	ноябрь			дидактическая игра	2	Правила соревнований и технические требования	карткласс/картодром	анализ результатов
21	ноябрь			демонстрация слайдов, видео	2	Подготовка к соревнованиям	карткласс	тестовые задания
22	ноябрь			практические упражнения	2	Тактика подготовки к соревнованиям: конфигурация трасс	карткласс	анализ результатов
23	ноябрь			практические упражнения	2	Правила положения рук и ног при управлении	карткласс	анализ результатов
24	ноябрь			практические	2	Переключение передач	карткласс	анализ

				упражнения				результатов
25	декабрь			имитационная игра	2	Отработка навыков	карткласс	анализ результатов
26	декабрь			упражнения	2	Тактика старта и финиша.	карткласс	анализ результатов
27	декабрь			упражнения	2	Старт -ускорение – торможение - остановка	карткласс	анализ результатов
28	декабрь			решение тактических задач	2	Тактика прохождения поворотов	карткласс	анализ результатов
29	декабрь			решение тактических задач	2	Гонка преследования, командная гонка	карткласс	анализ результатов
30	декабрь			имитационная игра	2	Итоговое занятие – контрольный срез	карткласс	анализ результатов
31	декабрь			тестовые заезды	2	Подготовка и участие в соревнованиях	карткласс/картодром	тестовые заезды
32	декабрь			тестовые заезды	2	Подготовка и участие в соревнованиях	карткласс/картодром	тестовые заезды
33	январь			тестовые заезды	2	Зимний круг	карткласс/картодром	тестовые заезды
34	январь			тестовые заезды	2	Подготовка и участие в соревнованиях	карткласс/картодром	тестовые заезды
35	январь			демонстрация пособий и макетов	2	Общее устройство спортивного карта: классификация спортивных картов,	карткласс	опрос
36	январь			демонстрация пособий и макетов	2	Основные узлы и детали учебного карта, их назначение,	карткласс	тестовые задания

						расположение.		
37	январь			демонстрация пособий и макетов	2	Устройство двухтактного двигателя: принцип работы кривошипно-шатунный механизм, КПП	карткласс	опрос
38	январь			практическое задание	2	Карбюратор, газораспределение	карткласс	анализ результатов
39	январь			демонстрация пособий и макетов	2	Работа со специальным инструментом: слесарный инструмент	карткласс	опрос
40	январь			практическое задание	2	Электроинструмент	карткласс	анализ результата
41	февраль			демонстрация пособий и макетов	2	Техническое обслуживание и ремонт узлов и агрегатов карта: основы ТО	карткласс	опрос
42	февраль			практическое задание	2	Виды ТО, применение инструмента при ТО,	карткласс	анализ результата
43	февраль			практическое задание	2	Обслуживание и регулировка ДВС,	карткласс	анализ результата
44	февраль			практическое задание	2	смазка узлов, заправка ГСМ	карткласс	анализ результата
45	февраль			практическое задание	2	Замена элементов карта, регулировки,	карткласс	анализ результата
46	февраль			практическое задание	2	Бортировка колес, рулевое управление карта,	карткласс	анализ результата
47	февраль			практическое задание	2	Система зажигания ДВС, ТО и ремонт	карткласс	анализ результата

48	февраль			практическое задание	2	Тормозная система, ТО и ремонт	карткласс	анализ результата
49	март			практическое задание	2	Карбюратор, настройка, ремонт	карткласс	анализ результата
50	март			практическое задание	2	Сцепление, ТО и ремонт	карткласс	анализ результата
51	март			решение тактических задач	2	Изучение особенностей трассы, выставление углов,	карткласс/картодром	анализ результата
52	март			решение тактических задач	2	Подборка вариантов настройки шасси, настройка двигателя,	карткласс/картодром	анализ результата
53	март			решение тактических задач	2	Подбор экипировки, подготовка инструмента	карткласс/картодром	анализ результата
54	март			игра	2	Итоговое занятие по разделу	карткласс/картодром	анализ результата
55	март			тестовые заезды	2	Подготовка и участие в соревнованиях	карткласс/картодром	тестовые заезды
56	март			тестовые заезды	2	Подготовка и участие в соревнованиях	карткласс/картодром	тестовые заезды
57	апрель			практические упражнения	2	Учебная езда на карте: движение змейкой, торможение, остановка	картодром	анализ результатов
58	апрель			практические упражнения	2	Преодоление препятствий, маневрирование, оптимальная траектория движения, апекс	картодром	анализ результатов
59	апрель			практические	2	Движение на	картодром	анализ

				упражнения		ограниченном пространстве, поворот в управляемом заносе		результатов
60	апрель			практическое задание	2	Отработка навыков	картодром	решение проблемных задач
61	апрель			практические упражнения	2	Выбор оптимальной позиции, движение в группе, правила обгона	картодром	анализ результатов
62	апрель			практическое задание	2	Отработка навыков	картодром	решение проблемных задач
63	апрель			практические упражнения	2	Спортивно-тренировочная езда на карте	картодром	анализ результатов
64	апрель			практические упражнения	2	Тактика ведения гонки	картодром	анализ результатов
65	май			практическое задание	2	Отработка навыков	картодром	решение проблемных задач
66	май			практические упражнения	2	Фигурное вождение карт	картодром	анализ результатов
67	май			практическое задание	2	Отработка навыков	картодром	решение проблемных задач
68	май			тестовые заезды	2	Итоговое занятие-промежуточная аттестация	картодром	контрольные нормативы
69	май			тестовые заезды	2	Подготовка и участие в соревнованиях	карткласс/картодром	тестовые заезды
70	май			тестовые	2	Подготовка и участие в	карткласс/картодром	тестовые

				заезды		соревнованиях		заезды
71	май			тестовые заезды	2	Подготовка и участие в соревнованиях	карткласс/картодром	тестовые заезды
72	май			тестовые заезды	2	Подготовка и участие в соревнованиях	карткласс/картодром	тестовые заезды
					144			

